

17. - 21. Mai 2018

# 44. FreiRaumpARTy

- Das sinnlich, kreative Event für Erwachsene ab 21 J. -

\*\*\*\*\*

Die 44. FreiRaumpARTy geht an den Start. Zum 6. Mal in BERLIN.

Dieses Mal für maximal 60 Frauen & 60 Männer, für Paare & Singles,  
im geschützten Rahmen einer geschlossenen Gesellschaft.

Zum 4. Mal in dem schönen BIOhotel Essentis in BERLIN-Köpenick !

Also gut zentral in Berlin und gleichzeitig wunderschön direkt an der Spree & Park gelegen.  
Mit der Straßenbahn direkt vor der Tür und mit ihr nur ein paar Minuten bis zur S-Bahn.

BITTE lies alles in Ruhe und genau durch und melde dich nur an,  
wenn du mit all dem hier geschriebenen einverstanden bist !

:-) BERLIN iss immer ne Reise wert, freu freu :-)

Ansonsten alles wie 2016. Mit Vollverpflegung, also Brunch & Abendessen und Kaffee/Tee/Obst rund um die Uhr. Und alkoholfreie Getränke sind an der Selbstversorger-Bar zu günstigen Preis zu erwerben.

Wir haben das komplette Hotel für uns ! Mit 3 Seminar-Räumen plus dazwischen einem Aufenthalts/Ess-Raum fürs Kuchenbuffet... Plus einen super schönen Saunabereich im unteren Stockwerk... Plus Restaurant. Plus großem Außenbereich direkt an der Spree :-))

Die FreiRaumpARTy ist wie immer absolut alkoholfrei. Jeglicher Konsum von Alkohol & sonstigen Drogen ist nicht gestattet. Alkoholisierte Personen haben keinen Zutritt. Sollte jemand alkoholisiert oder unter sonstigen Drogen stehend auf dem Event erscheinen, bekommt er direkt Hausverbot.

Hier sind wir also ganz klar und wissen auch warum.

Alle Innenräume vom BIOhotel, also auch die Hausflure etc. pp., sind absolut rauchfrei !

Alle Teilnehmer/innen verpflichten sich zu einem achtsamen, bewussten & liebevollen Umgang mit sich Selbst, den Anderen und allen Räumlichkeiten.

Auch das Aufräumen während und am Ende des Events übernehmen die Teilnehmer/innen verbindlich.  
Mitdenken, Mitfühlen & Mithandeln sind also Teil des Ganzen.

Alle Teilnehmer reisen verpflichtend am Donnerstag vor 16 Uhr an und wir bauen dann gemeinsam unsere Gruppenenergie auf !

Tagsüber wird es wieder ein Mini-Workshop-Programm von Gästen für Gäste geben. Impro-Musik, Impro-Theater, ContactImprovisationsTanz, Div. Tanzangebote, KuschelParty, Klangschalenmassage, Massieren, Partner-Yoga, TantraÜbungen, Begegnungsrituale, Geschichten hören, (Mantra)-Singen und... oder... und...

Lasst euch hier bitte wieder richtig was Schönes einfallen :-)

Jeder TN ist eingeladen, sich mit all seinen Fähigkeiten einzubringen. Wichtig ist nur, dass die Teilnehmer durch dein Angebot miteinander in Kontakt kommen und dabei Spaß haben können. Also vergesst eure professionellen Ansprüche, seid kreativ und erfindet auch wieder mal was ganz Eigenes / Neues. Bitte sprich mich im Vorfeld rechtzeitig an, wenn Du etwas anbieten möchtest, damit ich die Räume koordinieren kann. Es ist gut Platz für viele MiniWorkshop-Angebote an den 4 Tagen.

\*\*\*\*\*

**Location:** BIO-Hotel Essentis, Weiskopffstrasse 16/17, 12459 BERLIN

**Alle Infos:** [www.Essentis-BIOhotel.de](http://www.Essentis-BIOhotel.de)

**Email Hotel:** [info@EssentisBIOhotel.de](mailto:info@EssentisBIOhotel.de)

**Fotogalerie Location:** [www.EssentisBIOhotel.de/BIOhotel-gallery](http://www.EssentisBIOhotel.de/BIOhotel-gallery)

\*\*\*\*\*

### Zeitplan Donnerstag:

Ab 11 Uhr: Einchecken, Ankommen, Kaffee/Tee & Kuchen geniessen.

16 Uhr: **Gemeinsame, verbindliche Runde/1** mit ALLEN.

18 Uhr: Abendessen.

20 Uhr: **Gemeinsame, verbindliche Runde/2** mit Allen.

**Diese 2 Runden sind die einzige Zeit, in der für ALLE verbindliche Anwesenheitspflicht besteht !**

Danach: Kuschel- / ChillOut- & Tanz-Abend zum Ankommen :-))

### Zeitplan Freitag:

8-13 Uhr: B R U N C H

10 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.

15 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.

18 Uhr: Abendessen und Zeit zum chic mache :-))

21 Uhr: **FreiRaumpARTy** im gesamten Haus.

### Zeitplan Samstag:

8-13 Uhr: B R U N C H

10 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.

14 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.

16 Uhr: **Vorstellung des SonntagAbend-FreiRaum-Rituals** mit Arnold.

**( Wer beim Ritual am Sonntagabend dabei sein will, muss auch hier dabei sein ! )**

18 Uhr: Abendessen.

21 Uhr: **Klassischer Tantra-Abend** mit Peggy & Nils ([www.Duo-Wolfsmond.de](http://www.Duo-Wolfsmond.de))

21 Uhr: Barraum & 2.Raum sind zur eigenen Gestaltung offen,  
für die, die nicht beim Tantra-Abend dabei sein möchten.

### Zeitplan Sonntag:

8- 13 Uhr: B R U N C H

10 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.

15 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.

18 Uhr: Abendessens-Zeit und den Ritual-Raum herrichten.

21-24 Uhr: **Geschütztes, tantrisches FreiRaumRitual**, im 1.Raum mit Arnold Neumann.

**( Hier kann nur der mitmachen, der am Samstag auch bei der Vorstellung war ! )**

21 Uhr: Barraum & 2.Raum sind für die TN zur eigenen Gestaltung offen,  
die nicht bei dem tantrischen „FreiRaumRitual“ dabei sein möchten.

## Zeitplan Montag:

8- 13 Uhr: BRUNCH

10 Uhr: Mini-Workshop oder freie Zeit.

14 Uhr: Gemeinsame Abschlussrunde + gemeinsam Aufräumen.

16 Uhr: E N D E

Den Saunabereich können wir täglich nach Bedarf nutzen & ist im Preis mit drin :-)

**Die Party ist ganz bewusst Rauch-, Drogen & Alkoholfrei.**

**Bitte melde dich nur an, wenn du das auch so magst  
und zu 100% dahinter stehst !**

### Dieses Event ist nicht geeignet für:

- Menschen mit nicht aufgearbeitetem sexuellem Missbrauchs-Thema.
- Menschen mit Autoritätsproblem oder Problemen mit Regeln & Strukturen.
- Übergriffige Menschen.
- Menschen, die psychisch nicht stabil sind.
- Menschen, die nach einer Psychotherapie suchen. Dieses Event ist kein Ersatz dafür !

### Essen & Getränke:

Brunch, Abendessen, Obst, Kaffee/Tee & Granderwasser sind im Vollpensionspreises des Hotels mit inbegriffen, den jeder Teilnehmer beim Einchecken im Hotel in bar oder mit Karte bezahlt.

**Wie immer bringt jeder Teilnehmer einen Kuchen mit**, mit Liebe gebacken oder vom guten BIOBäcker, fürs gemeinsame Kuchenbuffet...

*Ersatzweise gehen auch 10€, der Arnold kauft dann davon frischen BIO-Kuchen nach !*

Alkoholfreie Getränke & Kaffeespezial-Getränke sind im BIO-Hotel an der Selbstversorger-Bar zu sehr moderaten Preisen zu kaufen. Bitte also keine eigenen Getränke mitbringen.

**Musik:** DJ Arnold♥Neumann wird wie immer passende Musik aus vielen Richtungen auflegen.

### Kleidung/Schuhe:

Jeder Mensch so wie er mag. Hier habt ihr die Möglichkeit, lustige, frivole, sinnliche, erotische und/oder außergewöhnliche Kleidung anzuziehen. Jeder Mensch soll das an- oder ausziehen, was er möchte. Zieh dir Kleidung an, in der du dich selbst gut fühlst. **Die gesamte Party ist Straßenschuhfrei.** Bitte bringe dir Hausschuhe und/oder dicke Socken mit. Straßenschuhe bitte in der Garderobe ausziehen. Extra mitgebrachte, saubere Schuhe können in den Räumen getragen werden.

### Mitfahr-Datei:

Bitte gib bei deiner Anmeldung mit an, ob du eine Mitfahr-Gelegenheit suchst oder anbietest.

**Und zwar mit allen nötigen Angaben zur vorherigen Kontaktaufnahme !**

Also: Abfahrts-Ort/Zeit, Wohnort, wie viele Plätze du frei hast, dazu deine Telefonnummer/Email.

Ich sammle das 1:1 alles in einer Datei und schicke diese dann mit jeder Info-Email an alle TN, zusammen mit den aktuellen Infos zum Event.

*Mitfahren schont die Umwelt, spart Geld, macht Spaß und bringen neue Freunde !*

**Kostenbeitrag pro Person (4 komplette Tage & Nächte): 150 €**

**Frühbucher-Paar-Preis: 220€**

**Frühbucher-Frau-Preis: 130€**

*Der Frühbucherpaarpreis ist gültig mit verbindlicher Anmeldung bis zum 01. April 2018*

*UND Geldeingang auf dem Konto vom Arnold bis spätestens 06. April 2018.*

### **ACHTUNG:**

**Kost & Logies** gehen extra, sind also nicht in diesem Preis inbegriffen !

**Jede/r TeilnehmerIn** muss das Buchungsformular, das man mit der Anmeldebestätigung vom Arnold bekommt, ausfüllen und per Post, FAX oder Email selbstständig ans BIOhotel Essentis schicken.

## Unsere Preise für Vollpension+Übernachtung im BIOhotel Essentis ( 4 Tage ):

EZ mit Dusche/WC, inklusive Vollverpflegung:	95€/Tag/Pers.
DZ mit Dusche/WC, inklusive Vollverpflegung:	85€/Tag/Pers.
3Bettzimmer mit Dusche/WC, inklusive Vollverpflegung:	80€/Tag/Pers.
4Bettzimmer mit Dusche/WC, inklusive Vollverpflegung:	75€/Tag/Pers.
Nur Vollverpflegung (Heimschläfer oder Campingbus):	50€/Tag

Die Tagespauschale/Vollverpflegung von 50€/Tag ist zwingend von allen TeilnehmerInnen zu buchen !

In der Tagespauschale von 50€/Tag pro Person ist natürlich auch die Nutzung der Sauna-Anlage, Duschen, Aufenthaltsräumen, Seminarräumen etc. pp. mit abgegolten/bezahlt !

Außerdem drin in dem Preis ist Kaffee/Tee/Granderwasser & Obstbar rund um die Uhr :-))

## Anmeldung:

Die ersten 60 Frauen / 60 Männer, die sich verbindlich anmelden und überwiesen haben, sind dabei. Paaranmeldungen kommen direkt nach vorne... Und dies müssen keine Partner sein .-)

Bei einer Paar-Anmeldung bitte immer beide Vor + Nachnamen + Emailadressen dazu schreiben !

Verbindliche Anmeldungen bitte per Email mit dem Stichwort:

„44.FreiRaumpARTy/Berlin“, bitte an: [ArnoldNeumann@web.de](mailto:ArnoldNeumann@web.de)

Paare bekommen sofort die Bankverbindung zum Überweisen. Singles kommen auf die Nachrückliste und rücken immer entsprechend nach, so dass am Ende ein ausgeglichenes Männer/Frauen-Verhältnis zustande kommt.

**Nach meiner Zusendung der Bankverbindung bitte innerhalb von 3 Werktagen überweisen.**

**Bei Paar-Anmeldung bitte auch zusammen überweisen.**

**Und bitte auch DIREKT im BIOhotel Essentis einbuchen !**

**Es gelten in jedem Falle die aktuellen EvolutionEvents-AGBs,  
einzusehen auf der Homepage unter „Impressum“ auf: [www.FreiRaumpARTy.de](http://www.FreiRaumpARTy.de)**

**Paare:** Bitte spricht euch vor dem Event richtig gut ab. Besprecht eure Grenzen, Ängste, Vorstellungen, Wünsche etc. und spricht bitte ganz konkrete Vereinbarungen ab. Schützt damit aktiv eure Beziehung und auch die Energie unseres Events ! Ein solches Event kann für ein Paar sehr schön sein, aber es ist halt anders, als für einen Single. Die Paare auf den Partys bisher sind alle sehr gut klar gekommen, **klare Absprache** ist hier das Zauberwort.

## Arnolds Idee dahinter:

Eine Event für „**Vieles darf & Nix muss**“. Ein Event für Menschen, die nicht nur konsumieren wollen, sondern auch bereit sind, mitzudenken, mitzufühlen, mitzuhandeln und sich einzubringen.

Ich lade euch ein, eine kreative, sinnliche Zeit zu feiern... Mit Musik, Tanzen und genügend Raum zum Spielen & Vergnügen.

Ein Event mit **Akzeptanz, Toleranz, Respekt & Achtsamkeit**. Ein Event mit der inneren Haltung der Liebe für sich selbst, für die Mitmenschen und für die Räumlichkeiten. Ein Event für Erwachsene, für Paare und Einzelpersonen, die dazu genügend Selbsterfahren sind.

**Und ein Event um sich mit ebensolchen Menschen zu vernetzen  
und sich damit einen schönen Freundeskreis aufzubauen :-)**

Eingeladen sind alle erwachsenen Menschen, die selbst für sich und ihre Grenzen sorgen können.

Menschen die wissen, dass sie selbst die Verantwortung für sich, die eigene Gesundheit, die eigenen Gedanken, Gefühle, Bedürfnisse und Handlungen tragen.

**FreiRaumpARTy**, hier kann jeder Mensch seinen Spaß auf die Weise haben, die er sich selbst kreiert. Also von einfach nur die Atmosphäre genießen, nette Leute kennen lernen, unterhalten, Skat spielen, Kopfstand machen und tanzen, tanzen, tanzen... Bis hin zu sinnlich-kreativen, verspielten Begegnungen. Für all das ist Raum hier auf diesem Event.

Wir bauen dadurch gemeinsam eine Gruppenenergie auf und jeder ist gefragt, sich einzubringen. Jeder Mensch hat dazu etwas beizutragen, finde es raus.

Und niemand muss sich hier beweisen und denken, er musste hier irgendetwas tun. Jeglicher innerlicher Druck ist hausgemacht und verhindert nur das, was eigentlich von selbst passieren möchte.

Aber auch dies ist ein Lernprozess und will geübt werden. Und genau dazu ist die Party unter anderem da, nämlich um Dinge zu experimentieren/erfahren und daraus zu lernen.

**Und da steht nun einmal jeder Mensch an einer anderen Stelle.**

### Was mir wichtig ist:

Jeder ist hier für sich, sein Glück, seine Gesundheit, seinen Frieden, seine Handlungen und deren Konsequenzen als Erwachsener **zu 100% selbst verantwortlich**.

Und ja, dieses Glück besteht für den ein oder anderen vielleicht auch darin, sich um das Glück von Anderen ein wenig mit zu kümmern. Sprich, wenn wir alle miteinander aufeinander schauen, dann ist das dem Gesamtspass bestimmt nicht abträglich. Nächstenliebe und Achtsamkeit sollte also niemand von uns an der Haustür ablegen.

Es ist mir klar und sollte auch dir klar sein, dass die **FreiRaumpARTy** viele Wünsche, Filme, Ängste, Erwartungen, Befürchtungen, Fantasien etc. in uns auslöst.

Diese gilt es bewusst wahr und ernst zu nehmen... Um sie letztendlich auch wieder los zu lassen... Und sich ganz dem widmen zu können, was dann ohne große Anstrengung im berühmten „Hier & Jetzt“ entstehen mag.

**LOVE & RESPEKT, Arnold ;-)**

**Die Gesamte Organisation des Events läuft über Emails,  
also bitte regelmäßig deine Emails checken... (+ Postfach leeren :-)**

**Kontakt:** [ArnoldNeumann@web.de](mailto:ArnoldNeumann@web.de)

[www.FreiRaumpARTy.de](http://www.FreiRaumpARTy.de)